



programa  
**TORIBA**  
Wellness

Faça no seu  
próprio passo.  
A vida não é uma  
corrida.



programa

# TORIBA

## Wellness

Numa conexão direta com a natureza, o hotel Toriba lança o programa TORIBA WELLNESS que visa promover uma união entre mente e corpo saudáveis para o seu bem-estar.

Com a prática de atividades físicas, tratamentos no Spa Toriba by L'Occitane e alimentação equilibrada, os benefícios tendem a reequilibrar o organismo como um todo, condicionando-o à prática dos bons hábitos para a melhoria da disposição mental e física diária.

Faça no seu próprio passo. A vida não é uma corrida.



programa

# TORIBA

Wellness

## ATIVIDADES Personal Trainer

Aulas de alongamento

Caminhadas diárias por trilhas Toriba

Fitness, Circuito e Cross Fitness

Aulas de Hidroginástica

Beach Tênis

Faça no seu próprio passo. A vida não é uma corrida.



programa

# TORIBA

## Wellness

### ATIVIDADES

#### Spa Toriba by L'Occitane

DIA 1 Esfoliação Karité

DIA 2 Massagem de Drenagem Linfática

DIA 2 Banho Provençal

DIA 3 Massagem Revitalizante Aromacologia

DIA 4 Tratamento Facial Aqua Rotier

DIA 5 Massagem Relaxante Aromacologia

Faça no seu próprio passo. A vida não é uma corrida.



programa

# TORIBA

## Wellness

### ATIVIDADES Wellness

Yoga - Zumba  
Tai Chi Chuan - Meditação

Escolha duas atividades de sua preferência entre as opções, para aulas durante dois dias do seu pacote.



Faça no seu próprio passo. A vida não é uma corrida.

programa

# TORIBA

Wellness

INCLUSO NO PACOTE

Café da Manhã

Almoço e jantar  
com opções de refeições balanceadas

Lanches ou sucos  
entre as refeições

Águas e sucos  
durante toda a hospedagem

Faça no seu próprio passo. A vida não é uma corrida.



programa

# TORIBA

## Wellness

### INVESTIMENTO

#### 03 NOITES

Check-in: terça | Check-out: sexta  
Apto Visa Panorâmica  
R\$ 7.655 (casal) | R\$ 6.136 (single)

#### 04 NOITES

Check-in: domingo | Check-out: quinta  
Apto Visa Panorâmica  
R\$ 10.049 (casal) | R\$ 8.028 (single)

#### 05 NOITES

Check-in: domingo | Check-out: sexta  
Apto Visa Panorâmica  
R\$ 12.443 (casal) | R\$ 9.920 (single)

Faça no seu próprio passo. A vida não é uma corrida.



programa

# TORIBA

## Wellness

### CONSIDERAÇÕES

- Pacote mínimo de 3 noites.
- Valores não se aplicam em Julho, Finais de Semana e Feriados.
- Cobramos 10% de taxa de serviço sobre todas as despesas.
- Os horários estendidos de chegada e partida são cortesia e estão sujeitos a disponibilidade.
- Para trazer seu animal de estimação (pequeno porte) consulte as políticas na central de reservas.

Faça no seu próprio passo. A vida não é uma corrida.







Faça no seu próprio passo. A vida não é uma corrida.

programa  
**TORIBA**  
Wellness



programa  
**TORIBA**  
Wellness

Seja gentil com você mesmo.  
O bem-estar é o ato de praticar hábitos saudáveis diariamente para obter melhores resultados de saúde física e mental.



**TORIBA HOTEL SPA & GASTRONOMIA**  
reservas@toriba.com.br

Telefone: (12) 3668-5000 / WhatsApp: (12) 3668-5008  
www.toriba.com.br | @hoteltoriba