



Capa Cidades-DF Brasil / Política Economia Divirta-se Mais Mundo Diversão e Arte Ciência e Saúde Tecnologia

Correio Digital Concursos Especiais Superesportes Eu, Estudante Vídeos Fotos Blogs Classificados

Busca CB Trânsito

Início / Turismo / Neste Dia das Mães, leve a sua para descansar em spas do Brasil

PUBLICIDADE

RELAX

Neste Dia das Mães, leve a sua para descansar em spas do Brasil

É possível dar à mamãe o melhor presente do mundo: tempo para cuidar de si mesma, no melhor estilo zen

T+ T-



compartilhar:



postado em 01/05/2016 09:00 / atualizado em 27/04/2016 18:37

lana Caramori - Especial para o Correio , Rafaella Panzeri - Especial para o Correio



O mês de maio é recheado de referências ao universo feminino. Na mitologia romana, o primeiro e o décimo quinto dia do mês são consagrados a Maia, deusa da fecundidade e da energia vital. Ela também é conhecida como fauna e bona dea, a boa deusa. Para os primeiros povos itálicos, Maia representava a primavera e era dona da estação das chuvas, a mais fértil de todas. Seu nome significa “pequena mãe”. Em alguns idiomas, esse é um apelido carinhoso dado a amas de leite, avós e parteiras. Não por acaso, maio é o mês dedicado às noivas e às mães.

Notícias

+ lidas

+ comentadas



09:00 - 12/05/2016

Um giro pelas comemorações de Corpus Christi em outras partes do mundo



20:00 - 11/05/2016

Recantos de história, beleza e religiosidade para aproveitar o feriado

PUBLICIDADE

Fotos

Vídeos



12/5 -

Dilma discursa após

aprovação do processo de

impeachment



11/5 -

Linha do tempo do impeachment

Turismo nas Redes Sociais



Governo de Brasília

@Gov_DF



4º BPM do Guará lança neste sábado (14) o "Projeto Prevenindo com Arte" com atividades voltadas à comunidade: <https://t.co/7cfPguLafQ>

Saiba mais



Roteiro gratuito para aproveitar as belezas naturais e a cultura potiguar

O segundo domingo do mês é especialmente reservado para homenagear a maternidade, sentimento que se manifesta de muitas maneiras. Há mães que adotam, mães que criam. Há aquelas

que cuidam e muitas que assumem papéis simultâneos — também são pais. No dia a dia, essas mulheres se desdobram para dar conta da agenda cheia. A rotina é pesada, tanto em casa quanto no trabalho. Para manter o equilíbrio, a dica é aproveitar a data especial de maneira diferente.

Em spas espalhados pelo Brasil, relaxar é prioridade. Tem de todo tipo: spas médicos, hotéis, resorts, pousadas e até aqueles que ficam dentro da cidade — os urbanos. Longe do agito cotidiano, o fim de semana que vai de 6 a 8 de maio tem tudo para ser inesquecível. Massagens, banhos de imersão e refeições especiais são o presente de muitas mães, mas também dos filhos que quiserem acompanhá-las na programação. O Turismo selecionou lugares onde é possível colocar o bem-estar em dia. Escolha o seu.

Em Brasília

Curta o fim de semana de 6 a 8 de maio em spas de Brasília:

- » [Nuwa Spa](#)
- » [Balsamo Spa Natural](#)
- » [Blanc Spa](#)

Aproveite

[Buddha Spa](#) — Goiânia (GO)



É uma boa opção para quem quer ficar próximo a Brasília no fim de semana. Os tratamentos diurnos se dividem em categorias como saúde e desintoxicação, relax e bem-estar. Entre reflexologias — massagem



PUBLICIDADE

nos pés para aliviar tensões e ativar a circulação — e banhos de imersão, são servidos almoço e lanche. Todos os tratamentos terão 15% de desconto durante o mês das mães. A promoção é válida até 31 de maio.

Na capital goiana, a Esplanada JK, no Centro Cultural Oscar Niemeyer, é palco de exposições de arte, apresentações artísticas e shows. O lugar também abriga uma biblioteca, Palácio da Música, Museu de Arte Contemporânea e monumento aos Direitos Humanos.

» Aéreo: a partir de R\$ 464,59*

» Ônibus: a partir de R\$ 92,81

» Pacote Spa: tratamentos de 3 a 5 horas, entre R\$ 413 e R\$ 692

» Reservas: (62) 3541-4331 ou 3933-6100

Caudalie — Barra de São Miguel (AL)



No interior do Kenoa Beach Spa & Resort, o espaço da marca francesa atende não só aos hóspedes, mas a todos que precisam relaxar. No Dia das Mães, a atenção para elas é redobrada. Esquecer da correria do dia a dia não vai ser difícil: massagens tonificantes, esfoliações e banhos em águas com extrato de vinho tinto são apenas algumas das opções. E após os tratamentos, rosas e chocolates esperam as mamães.

Apedida para quem vai até a cidade alagoana é aproveitar as belezas naturais. São vários quilômetros de mar para dar um mergulho. A praia do Gunga, no encontro do mar com a Lagoa do Roteiro, é uma das mais bonitas do litoral brasileiro. Para chegar até o local é preciso pegar um barco ou uma escuna e a travessia dura 20 minutos.

» Aéreo: até Maceió, a partir de R\$ 533,21*

» Pacote Spa: a partir de R\$ 250, para tratamentos de 50 minutos

» Reservas: (82) 3272-1285

Kurotel — Gramado (RS)





O spa oferece tratamentos que vão muito além do controle do estresse. No programa, entram planos alimentares feitos por nutricionistas, exercícios físicos e fisioterapêuticos supervisionados por especialistas, massagens, banhos terapêuticos e outras atividades relaxantes. A ideia da casa é aliar saúde física e mental.

Ao passear pela cidade, famosa por suas arquitetura e culinária, as atrações são muitas. O Lago Joaquina Rita Bier e seus jardins chamam a atenção pela vista. Também ao ar livre, o Le Jardin — Parque de Lavandas encanta com seus campos da planta, estufas de produção de flores e um café.

» Aéreo: até Porto Alegre, a partir de R\$ 1.233,51*

» Diária: a partir de R\$ 1.590,00 com tratamentos incluídos

» Reservas: (54) 3295-9393

Mirante Health Club — Rio de Janeiro (RJ)



É no hotel JW Marriott, em Copacabana, que as mamães podem relaxar enquanto apreciam a vista da orla mais famosa do Brasil. Durante o mês de maio, a programação do spa contará com um ritual purificante. A massagem, com duração de 2 horas, é à base de óleo de maracujá, inclui alinhamento dos chakras e revitalização facial com máscara de

ouro. No Dia das Mães, chá verde, água de coco e frutas da estação serão servidos para complementar a experiência.

Para continuar no clima zen, um passeio ao Jardim Botânico do Rio de Janeiro é uma boa pedida. Fauna e flora preservadas são os destaques, mas a alameda de palmeiras-imperiais e o lago com vitórias-régias são os protagonistas da maioria das fotos tiradas no local. Ali perto, o Parque Lage é ideal para fazer piqueniques e aventurar por trilhas que chegam ao morro do Corcovado.

» Aéreo: a partir de R\$ 598*

» Diária: R\$ 1.018,40 com tratamentos incluídos

» Reservas: (21) 2545-6530

Spa Toriba — Campos do Jordão (SP)



Aqui, os visitantes descansam em meio à Serra da Mantiqueira. O tratamento mais famoso é o Ritual Toriba. Inclui sauna, banho, esfoliação, máscara e massagem corporal, além de bálsamo para o contorno dos olhos. Experimente a massagem provençal com trouxinhas aromáticas, indicada para recuperar o equilíbrio energético do corpo. Para tratar insônia, a massagem relaxante de aromacologia é a principal aliada. Todos os produtos utilizados são da marca francesa L'Occitane. O spa fica no Hotel Toriba, mas é acessível para quem não é hóspede, mediante reserva.

Para aproveitar o charme da cidade paulista, visite a Cervejaria Baden-Baden. O rótulo artesanal foi criado por quatro amigos em 1999. Lá, é possível ver de perto todo o processo de produção da bebida e degustar choppes da marca. A visita precisa ser agendada pelo telefone (12) 3664-2004.

» Aéreo: até São Paulo, a partir de R\$ 318,68*

» Pacote Spa: R\$ 790 para tratamentos durante todo o dia

» Reservas: (12) 3668-5000

Tags: turismo #turismocb spa goiânia caudalie kurotel gramado marriott Dia das mães Buddha Spa Barra de São Miguel Kenoa Beach Spa & Resort Mirante Health Club Rio de Janeiro Spa Toriba Campos do Jordão

Recomendados para você

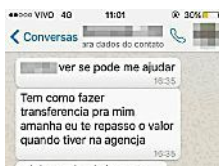
Outbrain



Álvaro Dias afirma que fará oposição a Temer



Apresentador da Record faz desabafo ao vivo



Brasilienses caem em fraudes cometidas



Silvio Santos chama filho de Leonardo de...

Pela Web



A crise atual acabou gerando uma

(Empiricus)



5 truques para aprender qualquer idioma sem ir a...

(Babbel)



9 Ferramentas gratuitas para a sua Startup - Saúde...

(Saúde Business - o portal da saúde brasileira)

PUBLICIDADE

T+ T- compartilhar:

Comentários

Os comentários não representam a opinião do jornal; a responsabilidade é do autor da mensagem.

Digite seu comentário

Faça seu login para comentar

Login | Esqueci minha senha | Quero me cadastrar

PUBLICIDADE

[Capa](#)
[Cidades-DF](#)
[Brasil / Política](#)
[Economia](#)

[Mundo](#)
[Diversão e Arte](#)
[Divirta-seMais](#)
[Ciência e Saúde](#)

[Tecnologia](#)
[Revista do CB](#)
[Turismo](#)
[Eu, Estudante](#)

[Especiais](#)
[CB Digital](#)
[Clube do assinante](#)
[Classificados](#)

JORNAIS

[Correio Braziliense](#)
[Aqui DF](#)

TELEVISÃO

[TV Brasília](#)

RÁDIO

[Clube FM](#)

PORTAIS E SITES

[CorreioWeb](#)
[Vrum](#)

[Lugar Certo](#)

[Concursos](#)

[Superesportes](#)

[Divirta-semais](#)

[Eu, Estudante](#)

REVISTAS

[Encontro Brasília](#)

OUTRAS**EMPRESAS**

[Fundação Assis](#)

[Chateaubriand](#)

[D.A Press](#)

[DALog](#)

DIÁRIOS ASSOCIADOS 